



## DZIENNICZEK HOLTER EKG Oceny czynności elektrycznej serca

Badanie daje możliwość oceny dobowego profilu pracy serca, co ma znaczący wpływ na sposób i skuteczność leczenia oraz ocenę prawdopodobieństwa wystąpienia powikłań sercowo-naczyniowych w przyszłości. Wielką zaletą badania holterowskiego w porównaniu z innymi metodami diagnozowania jest to, że pokazuje pracę serca również podczas snu. Celem prowadzenia dzienniczka jest jak najdokładniejsza ocena Państwa stanu zdrowia. Prosimy o możliwie dokładne wypełnienie dzienniczka zgodnie ze stanem faktycznym. Podczas monitorowania niezwykle istotne jest odnotowywanie swojej aktywności (np. trening fizyczny, spacer) oraz występujących dolegliwości – wraz z godziną wystąpienia. Prosimy również o wpisanie stosowanych leków. Powyższe informacje znacznie zwiększą wartość diagnostyczną badania i pozwolą na zweryfikowanie dolegliwości z zapisem.

**Należy prowadzić dzienniczek badania, w którym zapisywane będą wykonywane czynności i czas ich trwania, jak również występujące dolegliwości, odnotowywane godziny spożywania posiłków, snu i przebudzenia oraz nazwy, dawki i godziny przyjmowania leków.**

Imię i nazwisko pacjenta: .....

Data i godzina rozpoczęcia badania: .....

Data i godzina zakończenia badania: .....

Stosowane leki i dawkowanie: .....

.....

Godzina, czas trwania	Czynności fizyczne : jedzenie, sprzątanie, gotowanie, porządki, praca, podróż, sen, położenie, ułożenie ciała	Samopoczucie i dolegliwości (stres, zdenerwowanie, agresja, zmęczenie, kołatanie serca, zawroty głowy, duszności, inne bóle bądź objawy, itp.)

# endomед

Godzina, czas trwania	Czynności fizyczne : jedzenie, sprząatanie, gotowanie, porządki, praca, podróż, sen, położenie, ułożenie ciała	Samopoczucie i dolegliwości (stres, zdenerwowanie, agresja, zmęczenie, kołatanie serca, zawroty głowy, duszności, inne bólę bądź objawy, itp.)