



DZIENNICZEK HOLTER RR

Ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia tętniczego

Badanie daje możliwość oceny dobowego profilu ciśnienia tętniczego, co ma znaczący wpływ na sposób i skuteczność leczenia oraz ocenę prawdopodobieństwa wystąpienia powikłań sercowo-naczyniowych w przyszłości. Celem prowadzenia dzienniczka jest jak najdokładniejsza ocena Państwa stanu zdrowia. Prosimy o możliwie dokładne wypełnienie dzienniczka zgodnie ze stanem faktycznym. Podczas monitorowania niezwykle istotne jest odnotowywanie swojej aktywności (np. trening fizyczny, spacer) oraz występujących dolegliwości – wraz z godziną wystąpienia. Prosimy również o wpisanie stosowanych leków. Powyższe informacje znacznie zwiększą wartość diagnostyczną badania i pozwolą na zweryfikowanie dolegliwości z zapisem.

Należy prowadzić dzienniczek badania, w którym zapisywane będą wykonywane czynności i czas ich trwania, jak również występujące dolegliwości, odnotowywane godziny spożywania posiłków, snu i przebudzenia oraz nazwy, dawki i godziny przyjmowania leków.

Imię i nazwisko pacjenta:

Data i godzina rozpoczęcia badania:

Data i godzina zakończenia badania:

Stosowane leki i dawkowanie:

.....

Godzina, czas trwania	Czynności fizyczne : jedzenie, sprzątanie, gotowanie, porządki, praca, podróż, sen, położenie, ułożenie ciała	Samopoczucie i dolegliwości (płacz, stres, zdenerwowanie, agresja, smutek, zmęczenie, osłabienie, ból głowy, senność, inne bóle bądź objawy, itp.)

