

## Zasady przygotowania pacjenta do badania rektoskopowego

### 1. W dniu poprzedzającym badanie:

- spożywamy typowe śniadanie
- jemy obiad w postaci płynnej (zupa, bez drugiego dania)
- nie spożywamy kolacji - dużo pijemy (woda, herbata, soki)
- **wieczorem wykonujemy lewatywę przy pomocy roztworu sporządzonego z 100 ml ciepłej wody i 2 łyżeczek mydła szarego lub gliceryny.**

### 2. W dniu badania:

- przyjmujemy posiłek jak w zwykły dzień, to jest normalne śniadanie i ewentualnie obiad (najlepiej płynny)
- **na 6 godzin przed badaniem ponownie wykonujemy lewatywę przy pomocy roztworu sporządzonego z 100 ml ciepłej wody i 2 łyżeczek mydła szarego lub gliceryny.**
- **zgłaszamy si ę na wyznaczoną godzinę badania**

## Jak wykonać lewatywę?

1. Lewatywę wykonuje się w pozycji leżącej (najczęściej leży się na lewym boku z podkurczonymi nogami lub w pozycji kolankowo-łokciowej). W zależności od przyrządu i ilości płynu jej przeprowadzenie trwa od kilku do kilkunastu minut.
2. Roztwór wprowadzany do odbytnicy powinien mieć temperaturę 35-38 stopni.
3. Końcówkę przyrządu do lewatywy przed włożeniem do odbytu można w razie potrzeby posmarować oliwką lub wazeliną.
4. Płyn należy przez chwilę utrzymać w odbytnicy (najlepiej do 10 minut), najlepiej się przy tym ruszając.
5. Co ważne, lewatywę należy wykonywać, mając możliwość szybkiego skorzystania z toalety, ponieważ parcie na stolec pojawia się zazwyczaj w ciągu kilku - kilkunastu minut.